

ACTIVITES "COU DOUBLE" 2023/2024

SIGOYER 05

coudouble05130@gmail.com

ACTIVITÉS	ANIMATRICES ANIMATEURS	JOURS/HEURES	LIEUX	1ER COURS	ADHESION COU DOUBLE	COÛT ACTIVITÉ
Pilates	Cathy BLANCHER	Lundi 9h - 10 h	Salle des Deux Céüze	11 septembre	10€	A l'année 80€
Danse contemporaine enfants	Lily FETTAH	Éveil 4-6ans Lundi 16h45 à 17h30	Salle des Deux Céüze	11 septembre	10€	A l'année 100€ au lieu de 130€*
		Initiation 7-9 ans 17h30 à 18h30		11 septembre	10€	A l'année 120€ au lieu de 160€*
		Ados 10-16 ans 18h30 à 19h30		11 septembre	10€	A l'année 120€ au lieu de 160€*
Danse contemporaine adultes	Lily FETTAH	Adultes à partir de 17 ans 19h30 à 21h	Salle des Deux Céüze	11 septembre	10€	A l'année 180€ au lieu de 210€*
Gym Tonic	Isabelle TRAUTMANN	Mardi 18h30 - 19h30	Salle des Deux Céüze	26 septembre	10€	A l'année 80€
Hata Yoga adultes	Cindy LOSTYS	Mercredi 18h30 - 19h45	Salle des Deux Céüze	13 septembre	10€	Cours d'essai = 5€ A l'année 240€ au lieu de 280€* Au trimestre 105€
Manga 10/16 ans	Jason BUTEL	Lundi 30 octobre 10h à 12h et 14h à 17h	Bibliothèque		10€	Adhésion uniquement (Nombre de places limité)

* La différence est prise en charge par l'association Cou Double

21/08/23